ВИТАМИН С



@moonglow.md

Что такое витамин С?

Витамин С находится в центре внимания почти три десятилетия. Раньше он считался очень сложным ингредиентом косметических средств, но сегодня его можно встретить в огромном числе anti-age и других средств для ухода за кожей лица.

Биологически активна только одна форма витамина С – L-аскорбиновая кислота, которую и называют витамином С. Она выполняет биологические функции восстановителя, а также является сильным антиоксидантом.

В составе косметических средств вы можете встретить и другие формы витамина С, каждая из которых обладает различными свойствами, но все они используются с единственной целью – для доставки самого витамина С в клетки кожи.

See More

Витамин С:

- хорошо работает с качеством кожи
- придает коже сияние
- осветляет кожу и выравнивает тон
- повышает тургор кожи
- блокирует свободные радикалы и тем самым препятствует процессам старения
- стимулирует синтез цирамидов, образующих защитный липидный слой кожи и препятствует трансэпидермальной потере влаги кожей
- при нанесении значительного количества витамина С до и после пребывания на солнце в коже отмечается существенно меньше повреждений, также витамин С способен ингибировать образование меланина и осветлять пигментацию
- витамин С защищает витамин А от окисления и восстанавливает витамин Е (превращает инактивированный витамин Е обратно в активную форму)

See More

В какое время года можно использовать витамин С?

Преимущество витамина С еще в том, что его можно использовать круглый год.

Летом (как и весной и в начале осени) наша кожа больше подвержена фотостарению – повреждению УФ излучением, которое губительно воздействует на кожу, провоцируя образование пигментации, морщин, злокачественных новообразований на коже и пр.

Антиоксиданты борются с фотостарением, так что все формы витамина С отлично подходят и для летнего периода (кроме Ascorbic Acid **в высокой концентрации**, особенно, если у вас есть склонность к пигментации).

*Также кислая форма и высокая концентрация витамина С не подходит чувствительной коже или коже с нарушенным барьером.

See More

Формы витамина С

Витамин С подходит для любого типа кожи и может применяться в любом возрасте (18+).

Прежде чем вводить витамин С в свой уход, необходимо выбрать форму и концентрацию витамина, подходящую вашему типу кожи, ее состоянию и потребностям.

Далее перечисляем формы витамина С и примеры продуктов.

*Один продукт может содержать сразу несколько форм витамина С, таким образом работая в разных направлениях.

See More

Аскорбиновая кислота
Ascorbic Acid

Самая кислая форма витамина С (ее pH может достигать 2 и ниже) и одна из самых эффективных рабочих форм витамина С для работы с пигментацией.

Рабочая концентрация от 5% и выше. Подходит для всех типов кожи в т.ч. обезвоженная кожа и у кого постакне, снижение упругости кожи и морщины.

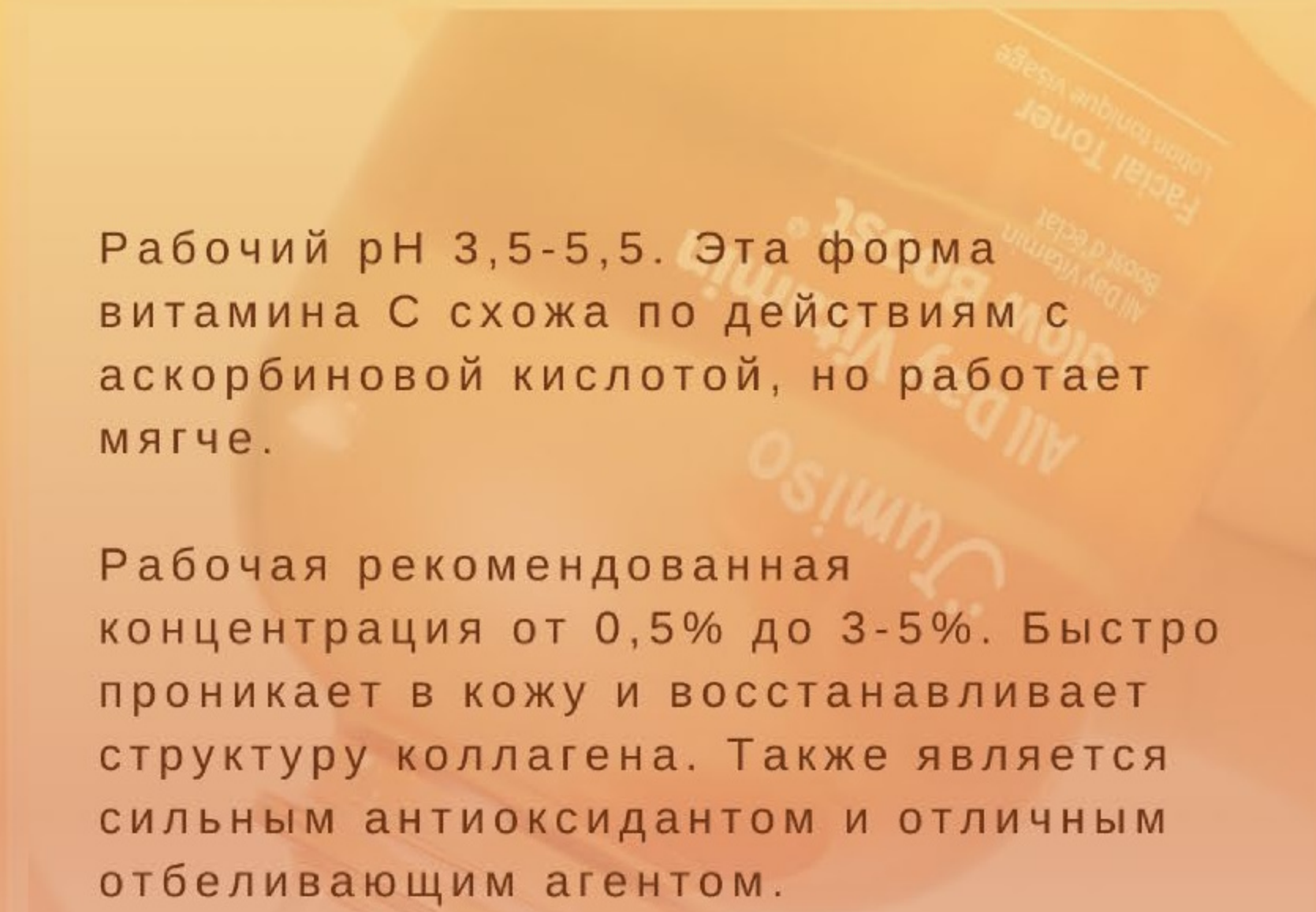
Эта форма витамина С в большой концентрации имеет высокий раздражающий потенциал, поэтому, если у вас чувствительная кожа лица или кожа с нарушенным барьером, не рекомендуем начинать знакомство с витамином С именно с этой формы.

Пример продукта:
COSRX The Vitamin C 13 serum
Содержит **Ascorbic Acid/**
3-0-Ethyl Ascorbic Acid

See More

3-O-этиласкорбиновая кислота

3-O-Ethyl-Ascorbic Acid



Рабочий pH 3,5-5,5. Эта форма витамина С схожа по действиям с аскорбиновой кислотой, но работает мягче.

Рабочая рекомендованная концентрация от 0,5% до 3-5%. Быстро проникает в кожу и восстанавливает структуру коллагена. Также является сильным антиоксидантом и отличным отбеливающим агентом.

Подходит для всех типов кожи в т.ч. обезвоженная кожа и у кого постакне, пигментация, снижение упругости кожи и морщины. Не рекомендуется в высоком % для чувствительной кожи, склонной и покраснению и раздражению.

Пример продукта:
Jumiso All Day Vitamin Glow Boost facial toner
Содержит **3-O-Ethyl Ascorbic Acid/ Ascorbic Acid**

@moonglow.md

See More

Тетрагексилдецил аскорбат

Tetrahexyldecyl Ascorbate

Чрезвычайно стабильная и эффективная форма витамина С, менее кислая, чем аскорбиновая кислота.

Рабочая рекомендованная концентрация от 0,1% до 3%.

Тетрагексилдецил аскорбат: уменьшает пигментацию; ослабляет разрушительное действие УФ-излучения на клетки и ДНК; предотвращает перекисное окисление липидов – причину преждевременного старения кожи; эффективно стимулирует восстановление клеток кожи. Подходит для всех типов кожи, в т.ч. обезвоженная, чувствительная, склонная к покраснению и раздражению, пигментация, неровный тон.

Пример продукта:
Allies of Skin 35% Vitamin C+ Perfecting Serum
Содержит **Tetrahexyldecyl Ascorbate/ 3-O-Ethyl Ascorbic Acid**

@moonglow.md

See More

Аскорбил глюкозид
Ascorbyl Glucoside

Рабочий pH 5-7. Рабочая концентрация 2%, но может быть эффективен и в концентрации от 0,5% до 5%.

Работает как anti-age агент, также работает как антиоксидант, в т.ч. будет положительно действовать на кожу с акне уменьшая его проявления. Эффективно уменьшает пигментацию.

Подходит для всех типов кожи (может не подойти обладателям чувствительной кожи лица).

Пример продукта:
#OOTD Dark Spot Vitamin C Serum
Содержит **Ascorbyl Glucoside/ Ascorbic Acid**

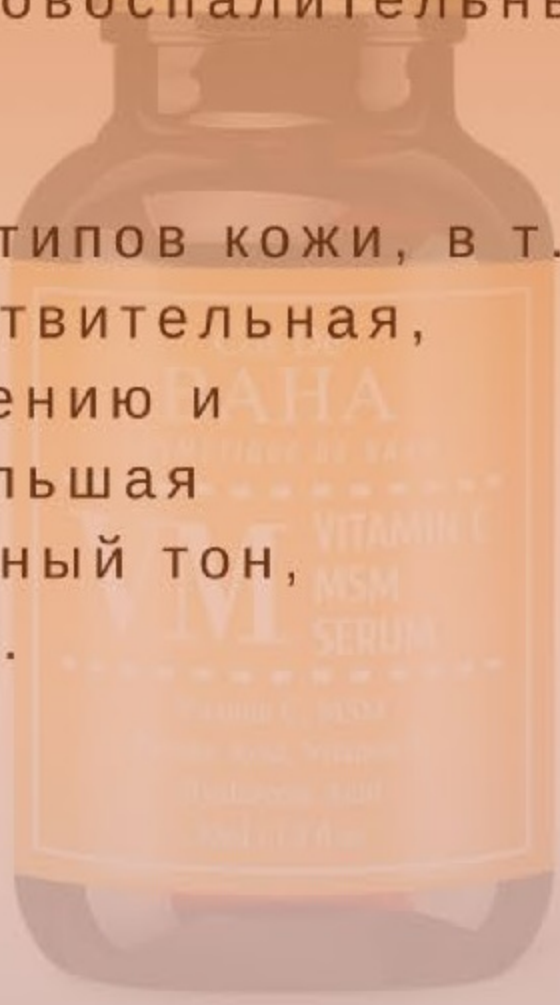
See More

Аскорбилфосфат натрия
Sodium Ascorbyl Phosphate

Рабочий pH 5,5-7. Обладает повышенной стабильностью (более стабильная форма, чем аскорбиновая кислота и менее стабильная, чем аскорбилглюкозид).

Аскорбилфосфат натрия показал хорошие результаты в лечении рубцов постакне. Также оказывает выраженный противовоспалительный эффект. Anti-age.

Подходит для всех типов кожи, в т.ч. обезвоженная, чувствительная, склонная к покраснению и раздражению, небольшая пигментация, неровный тон, снижение упругости.



Пример продукта:
Cos de baha Vitamin C Facial serum with MSM (VM)
Содержит **Sodium Ascorbyl Phosphate**

See More

С чем совместим и несовместим витамин С

✕ Витамин С не рекомендуется наносить одновременно с витамином А, кислотами и ниацинамидом (ниацинамид не «дружит» именно с формой Ascorbic Acid в высокой концентрации). Разносим эти активные ингредиенты на утро-вечер (например, витамин С наносим утром, витамин А – вечером).

✓ Усилить действия и повысить стабильность витамина С можно при совместном использовании его с витамином Е (+феруловая кислота).

*Один продукт может содержать одновременно вит С и вит А, или вит С и ниацинамид. Разработчики продукта учитывают все факторы для комфортного и безопасного сочетания разных активных ингредиентов в одном продукте.

See More

Рекомендации и способ применения/хранения

Косметические средства с витамином С рекомендуется **использовать в утренней рутине**, чтобы эффективнее защитить кожу от воздействия внешних загрязнителей, с которыми коже предстоит столкнуться в течение дня.

Не забывайте, что **использование средств с витамином С имеет смысл только в совместном нанесении с средствами SPF.**

See More

Рекомендации и способ применения/хранения

Важным фактором также является правильное хранение косметического средства с витамином С.

Все формы витамина С постепенно теряют свою стабильность (аскорбиновая кислота одна из самых нестабильных форм), поэтому внимательно следите за сроком годности и храните косметику с витамином С в темном месте без доступа туда солнечных лучей (можно хранить в холодильнике).

*Сильное потемнение продукта – результат окислительного процесса. Такой продукт в принципе не опасен, но бесполезен.

See More

Address

Физические магазины:

CC „SunCity” (str. Pușkin 32), et. 1, but. 105

Bd. Moscova 1/1

Bd. Decebal 139

CC „Zity Mall” (str. Calea Ieșilor 8), etajul 1

CC „MallDova” (str. Arborilor 21), et.1

Bălți, Str. Ștefan cel Mare 39

Онлайн магазин: www.moonglow.md

@moonglow.md