

@moonglow.md

www.moonglow.md



Витамин А (ретинол) в косметике

MoonGloow - из любви к женщине



MoonGlow
K-beauty store

See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Содержание

➤ Про витамин А

➤ Эффект от применения

➤ Формы витамина А

➤ Витамин А в косметике

➤ С чем совместим витамин А

➤ С чем несовместим

➤ Вводим витамин А в свой уход

➤ Рекомендации и условия хранения

@moonglow.md

www.moonglow.md



Хотите ввести в ваш уход ретинол, но не понимаете, с чего начать?

Рассказываем, что такое витамин А (он же ретинол), какие формы витамина А существуют, как использовать и хранить продукты с витамином А.

Среди витаминов, используемых в современных косметических средствах, витамин А занимает особое место, т.к. он способен воздействовать на все живые клетки кожи. Каждая из форм витамина А обладает большей или меньшей активностью, и от активности формы зависит ее эффективность.





Средства с ретинолом или другими формами витамина А:

- регулируют деятельность сальных желез и необходимы для их нормального функционирования
- действуют на кожу с акне
- повышают упругость и эластичность кожи
- сглаживают морщины
- использование косметических средств с ретинолом, как правило, сопровождается легким отбеливающим эффектом и вмешивается в процессы пигментации КОЖИ

При использовании косметики с витамином А возможно временное легкое шелушение и раздражение кожи и это нормальная реакция, которая может длиться несколько недель.

Отсутствие шелушений не говорит о неэффективности ретинола.



@moonglow.md

www.moonglow.md



Существует биологическая форма витамина А и другие синтетические и природные соединения, механизм действия которых аналогичен ретинолу.

Биологически активной формой является не сам ретинол, а транс-ретиноевая кислота (третиноин). Образуется она так: ретинол окисляется до ретиналя, а он уже в третиноин, который превращается в изотретиноин (см. следующий слайд). Третиноин и что после него – лекарственные средства, которые запрещены к использованию в косметике. Их применение допустимо только после консультации врача-дерматолога.

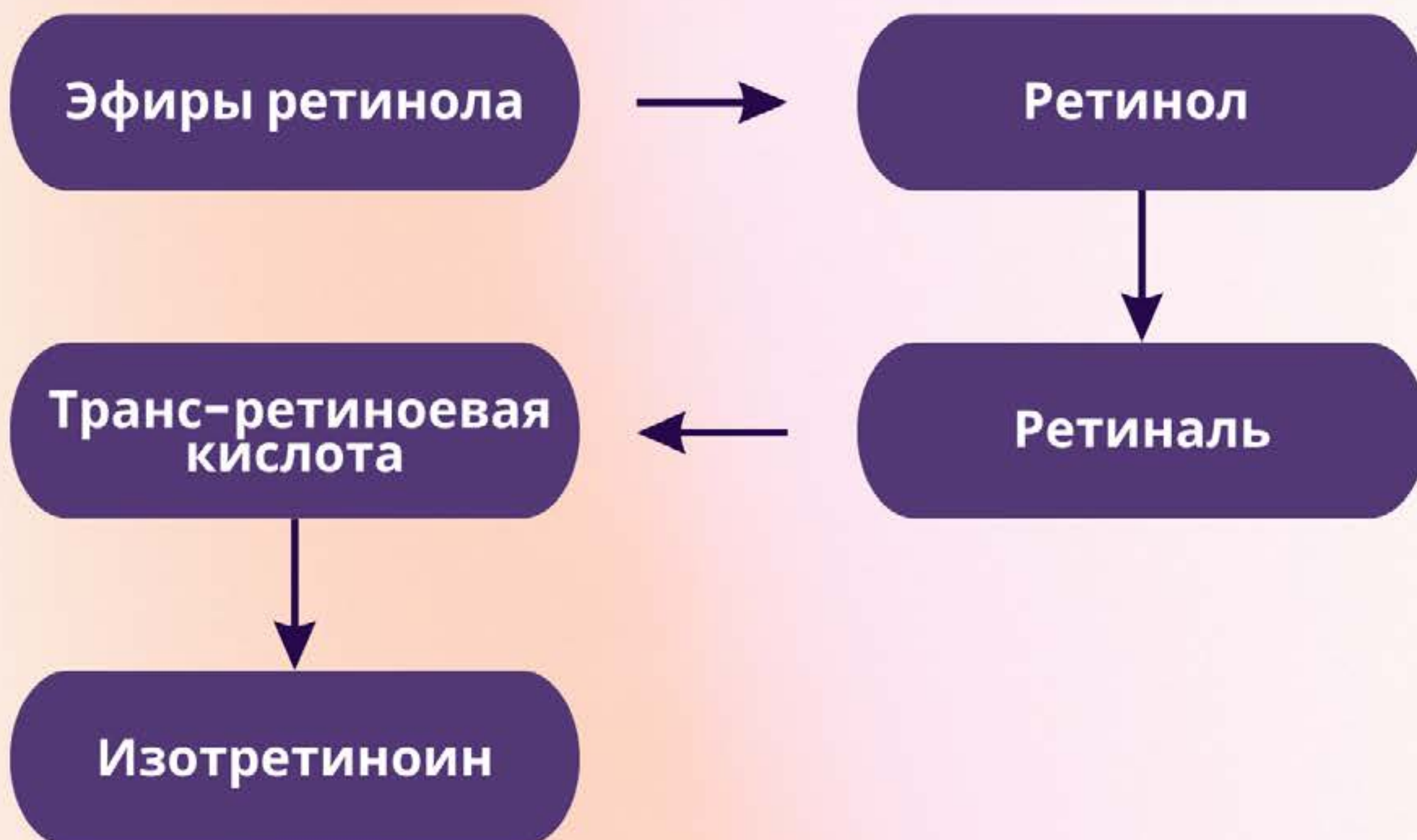


@moonglow.md

www.moonglow.md



Цепочка преобразования форм витамина А



Чем дальше в цепочке преобразования форма ретинола находится от ретиноевой кислоты, тем мягче и медленнее работает средство

@moonglow.md

www.moonglow.md



Косметические формы витамина А

Эфиры ретинола:

Ретинил пальмитат/ Retinyl Palmitate

Ретинил ацетат/ Retinyl Acetate

Ретинил пропионат/ Retinyl Propionate

Ретинил линолеат/ Retinyl Linoleate

Ретинол/ Retinol

Ретиналь (ретинальдегид)/ Retinal
(Retinaldehyde)

Эфиры ретиноевой кислоты:

Ретинил ретиноат/ Retinyl Retinoate

Гидроксипинаколон ретиноат/

Hydroxypinacolone Retinoate, HPR

*Лекарственные формы:

Третиноин

Адапален

Трифаротен и пр.

*Применение допустимо только после консультации врача-дерматолога!



See More →

@moonglow.md

www.moonglow.md



Предлагаемый спектр косметических продуктов с витамином А достаточно широк. Далее рассказываем про наиболее часто встречающиеся в косметических средствах формы витамина А.



See More →

@moonglow.md

www.moonglow.md



Ретинил пальмитат/ Retinyl Palmitate – обладает выраженным антиоксидантным действием, стимулирует процессы обновления. Эффект от этой формы менее выраженный, чем от ретинола, т.к. эта форма витамина А в коже должна превратиться ➔ в ретинол, а ретинол ➔ в ретиноевую кислоту и весь этот процесс занимает время.

Пример продукта:

IsNtree Hyper Retinol EX 1.0 Serum 20 ml

Содержит Ретинил пальмитат и Ретинол



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Ретинол/ Retinol – одна из самых популярных форм ретиноидов. Обладает раздражающим действием, поэтому вводим его в уход постепенно начиная с минимальной концентрации. Рекомендован для коррекции акне и постакне, возрастных изменений и пигментации.

Пример продукта:

MIZON 0.1% RETINOL YOUTH SERUM 28 g

Содержит Ретинол и Бакучиол



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Ретиналь (ретиальдегид)/ Retinal (Retinaldehyde) – эффективнее ретинола, при этом имеет менее выраженное раздражающее действие. Обладает противовоспалительным действием и рекомендован для коррекции акне, пигментации и возрастных изменений.

Пример продукта:

Allies of Skin Retinal and Peptides Repair Night Cream 50 ml

Содержит Ретиналь (ретиальдегид)



See More →

@moonglow.md

www.moonglow.md



**Гидроксипинаколон ретиноат/
Hydroxypinacolone Retinoate, HPR** – эфир ретиноевой кислоты (близок по действию к ретиноевой кислоте, но в клетках кожи не трансформируется в ретиноевую кислоту – он самостоятельно влияет на клетки). Имеет низкий раздражающий потенциал. Рекомендован для коррекции акне, пигментации и возрастных изменений.

Пример продукта:

Allies of Skin Multi Acids & Retinoid Brightening Sleeping Facial 50 ml

Содержит Гидроксипинаколон ретиноат



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Бакучиол/ Bakuchiol – натуральный косметический компонент, который называют «растительным ретинолом», т.к. он обладает ретинолоподобным действием (не является витамином А). Стимулирует процессы обновления кожи и синтеза коллагена, обладает выраженным противовоспалительным, себорегулирующим, антиоксидантным, отбеливающим и антибактериальным действием. В отличие от витамина А не повышает фоточувствительность кожи и не обладает выраженным раздражающим действием.

Пример продукта:

PSA Liquid Clarity BHA and Bakuchiol Blemish Recovery Booster 15ml

Содержит Бакучиол



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Сочетание с другими компонентами

Не рекомендуем наносить одно средство с витамином А поверх другого средства с витамином А, если это не одна линейка. Но можно использовать продукт, в состав которого входят сразу несколько форм витамина А (разработчики продукта учитывают все факторы для комфортного и безопасного сочетания разных форм витамина А в одном продукте).

Пример продукта:

Some By Mi Retinol Intense Reactivating Serum 30ml

Содержит Ретинол и Ретиналь



See More →

@moonglow.md

www.moonglow.md



Сочетание с другими компонентами:

- ❌ Не сочетать витамин А в высокой концентрации с кислотами (АНА, ВНА).
- ❌ Также не сочетать с кислотами, если у вас чувствительная кожа лица.
- ❌ Не сочетать с азелаиновой кислотой.
- ✓ Допустимо сочетание с ниацинамидом и витамином С, но с условием, что разносим эти компоненты на утро/вечер (например, витамин С наносим утром, витамин А – вечером).
- ✓ Вместе с пептидами и факторами роста витамин А является одним из наиболее мощных «оружий» в борьбе с возрастными изменениями.



@moonglow.md

www.moonglow.md



Вводим витамин А в свой уход

Не нужно гнаться за высокими концентрациями витамина А. У ретинола, как и у других компонентов косметики, есть границы ввода и оптимальный % для каждой формы.

Чтобы сократить адаптационный период и снизить риск возникновения побочных эффектов, вводить ретинол рекомендуем начиная с минимальной концентрации (<0,1%). Наносить первые несколько недель 1-2 раза в неделю, и по мере того, как кожа будет привыкать, постепенно добавлять +1 нанесение в неделю.

Если начать сразу с высокой концентрации и частого нанесения, увеличивается вероятность получить раздражение кожи (ретиноевый/ретиноидный дерматит).



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Вводим витамин А в свой уход

Непременным условием при использовании косметики с витамином А является четкое соблюдение последовательности нанесения продуктов.

Наносить ретинол необходимо на очищенную сухую кожу (предварительно кожу хорошо увлажнить, например, увлажняющим тоном, подождать примерно 20 минут, пока средство полностью впитается). После того, как средство с витамином А впиталось, по необходимости нанести увлажняющий крем или эмульсию.

Ретинол не фотостабилен, поэтому использовать косметику с ним нужно на ночь, а **утром обязательно нанесение солнцезащитного средства не менее SPF 30!**



See More



@moonglow.md

www.moonglow.md



Следует помнить, что косметика с содержанием витамина А **противопоказана беременным и в период лактации.**

Также витамин А не рекомендован к использованию, если:

- у вас очень чувствительная и поврежденная кожа лица, реагирующая раздражением даже на минимальные концентрации и мягкие формы витамина А
- при выраженном куперозе и при обострении розацеа витамин А вводим в уход проконсультировавшись с врачом-дерматологом
- при непереносимости витамина А

Не рекомендуем наносить витамин А на зону вокруг глаз обладателям чувствительной кожи лица. В идеале для зоны вокруг глаз используйте специальные продукты, предназначенные для этого.



See More 

@moonglow.md

www.moonglow.md



Условия хранения и сроки годности


Условия хранения и сроки годности требуют пристального внимания, т.к. ретинол – вещество капризное, разрушается на свету и окисляется на воздухе. Соблюдайте правила хранения и использования продукта (следите за сроком годности, храните продукт в темном месте, куда не попадают прямые солнечные лучи).


@moonglow.md

www.moonglow.md




Address

 [CC „SunCity” \(str. Puşkin 32\), et. 1, but. 105](#)

 [Bd. Moscova 1/1](#)

 [Bd. Decebal 139](#)

 [CC „Zity Mall” \(str. Calea Ieşilor 8\), etajul 1](#)

 [CC „MallDova” \(str. Arborilor 21\), et.1](#)

 [Bălţi, Str. Ştefan cel Mare 39](#)



MoonGlow
K-beauty store

SHOP NOW